

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

9.3 Anamnesebogen/Erwachsene

Fragebogen zur Lebensgeschichte und zu den gegenwärtigen Problemen

Dieser Fragebogen soll Ihrem Therapeuten einen Überblick über Ihre Probleme und Ihre Lebensumstände vermitteln. Eine vollständige Beantwortung der Fragen hilft, die Problemzusammenhänge zu erkennen und die Behandlung zu planen. Ihr Therapeut wird die Fragen mit Ihnen gemeinsam durchsprechen, sodass Sie Ihre Antworten erläutern und ergänzen oder korrigieren können. Da es sich um sehr persönliche Angaben handelt, werden alle von Ihnen gemachten Angaben selbstverständlich streng vertraulich behandelt. Kein Außenstehender erhält ohne Ihre Erlaubnis Kenntnis von diesen Informationen. Wenn Sie eine Frage nicht beantworten möchten oder nicht beantworten können, lassen Sie das Feld frei. Versuchen Sie aber bitte, möglichst alle Fragen zu beantworten

Benutzen Sie die freien Rückseiten, wenn Sie zu einzelnen Punkten mehr Text schreiben wollen.

Allgemeine Angaben

Datum:

Name:

Adresse:

Telefon-Nr.:

Geburtsort:

Geburtsdatum:

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	1 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Alter:

Beruf, Tätigkeit:

Konfession:

Mit wem leben Sie zurzeit zusammen?

(Es sollten möglichst alle Personen aufgeführt werden, die mit im Haushalt leben.)

Familienstand:

Gegenwärtige Probleme

Beschreiben Sie mit eigenen Worten die Probleme, derentwegen Sie eine psychotherapeutische Behandlung aufgesucht haben:

Schildern Sie kurz, wann Ihre Probleme zum ersten Mal auftraten, wie es dazu kam und wie sie sich im Laufe der Zeit entwickelt haben (von Anfang bis jetzt):

Wer oder was hat Sie dazu bewogen, sich **gerade jetzt** in Psychotherapie zu begeben?

In welchen Bereichen fühlen Sie sich durch Ihre Probleme beeinträchtigt (z.B. beruflich, familiär, Freizeit, Kontakt mit anderen usw.)?

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	2 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Schildern Sie ein konkretes Beispiel aus der letzten Zeit, bei dem die Probleme auftraten:

Wann und wie häufig treten diese Probleme zurzeit auf?

Was sind die jeweiligen Folgen für Sie bzw. für andere Personen?

Sind oder waren Sie wegen Ihrer Probleme in ärztlicher oder psychologischer Behandlung, im Krankenhaus oder zur Kur? Wenn ja, wo und wann?

Gibt es Zeiten, in denen Ihre Probleme nicht auftreten oder weniger schlimm sind? Wenn ja, unter welchen Bedingungen?

Welche Medikamente nehmen Sie ein? Gegen welche Beschwerden? Seit wann? Von wem verordnet?

Was haben Sie selbst bislang versucht, um Ihre Probleme zu ändern?

Was würde sich für Sie ändern, wenn Sie Ihre Probleme los wären?

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	3 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Gibt es jemanden in Ihrer Verwandtschaft oder in Ihrem Bekanntenkreis, der ähnliche Probleme hat?

Kreuzen Sie alles an, was auf Sie zutrifft:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerzen | <input type="checkbox"/> Schwindel |
| <input type="checkbox"/> Schwächeperioden | <input type="checkbox"/> Ohnmacht |
| <input type="checkbox"/> Müdigkeit | <input type="checkbox"/> Herzklopfen |
| <input type="checkbox"/> Magenbeschwerden | <input type="checkbox"/> Heißhunger |
| <input type="checkbox"/> Appetitlosigkeit | <input type="checkbox"/> Verdauungsstörungen |
| <input type="checkbox"/> Schlaflosigkeit | <input type="checkbox"/> Alpträume |
| <input type="checkbox"/> Spannungszustände | <input type="checkbox"/> Unruhezustände |
| <input type="checkbox"/> Alkoholsucht | <input type="checkbox"/> starker Alkoholgenuss |
| <input type="checkbox"/> Zittern | <input type="checkbox"/> Schwitzen |
| <input type="checkbox"/> Einnehmen von Drogen | <input type="checkbox"/> Selbstmordgedanken |
| <input type="checkbox"/> Ängste | <input type="checkbox"/> sexuelle Probleme |
| <input type="checkbox"/> Partnerprobleme | <input type="checkbox"/> Konzentrationsstörungen |
| <input type="checkbox"/> finanzielle Schwierigkeiten | <input type="checkbox"/> Ablehnen von Wochenenden |
| <input type="checkbox"/> Einnehmen von Beruhigungsmitteln | <input type="checkbox"/> Depressionen |
| <input type="checkbox"/> unfähig zu entspannen | <input type="checkbox"/> Panikanfälle |
| <input type="checkbox"/> Unzufriedenheit mit berufl. Tätigkeit | <input type="checkbox"/> Minderwertigkeitsgefühle |
| <input type="checkbox"/> Schwierigkeiten sich zu amüsieren | <input type="checkbox"/> Einsamkeit |

Wie groß sind Sie? _____ Wie viel wiegen Sie? _____

Haben Sie schon einmal deutlich mehr oder weniger gewogen?

Wenn ja, wann und wie viel?

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	4 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Kindheit und Elternhaus

Vater:

Name:

Alter:

Beruf

Gesundheit:

-falls verstorben, wann und woran? Wie alt waren Sie zu diesem Zeitpunkt?

Mutter:

Name:

Alter:

Beruf:

Gesundheit:

-falls verstorben, wann und woran? Wie alt waren Sie zu diesem Zeitpunkt?

Geschwister:

Brüder: (Name, Alter, Beruf, Familienstand, charakterliche Besonderheiten)

Schwestern: (Name, Alter, Beruf, Familienstand, charakterliche Besonderheiten)

Wie verstehen Sie sich mit Ihren Geschwistern (früher/heute)?

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	5 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Wenn Sie nicht bei Ihren Eltern aufgewachsen sind, bei wem dann und in welcher Zeit?

Beschreiben Sie die Persönlichkeit **Ihres Vaters** und Ihre Beziehung zueinander (früher und heute):

Beschreiben Sie die Persönlichkeit **Ihrer Mutter** und Ihre Beziehung zueinander (früher und heute):

Vermitteln Sie einen Eindruck von der Atmosphäre in dem Zuhause, in dem Sie aufwuchsen:

Haben sich Ihre Eltern verstanden?

Wie war das Verhältnis zwischen Eltern und Kindern?

Auf welche Art wurden Sie früher von Ihren Eltern bestraft?

Auf welche Art wurden Sie früher von Ihren Eltern belohnt?

Konnten Sie Ihren Eltern vertrauen?

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	6 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Gab es in Ihrer Kindheit andere wichtige Bezugspersonen, denen Sie sich anvertrauen konnten?

Wem können Sie heute vertrauen?

Inwieweit haben Ihre Eltern (oder sonstige Verwandte) Sie bei Fragen wie Beruf, Partnerschaft usw. beeinflusst?

Gab oder gibt es wichtige Krankheiten, psychische Störungen oder sonstige Auffälligkeiten in Ihrer Familie?

Würden Sie Ihre Kindheit als glücklich oder unglücklich bezeichnen? Warum?

Würden Sie Ihre Kindheit als glücklich oder unglücklich bezeichnen? Warum?

Wie war Ihr Gesundheitszustand während der Kinder- und Jugendzeit?
Gab es Operationen, längere Krankenhausaufenthalte oder Unfälle (Bitte zählen Sie möglichst mit Altersangabe auf)?

Was waren Ihre bevorzugten Spiele und Interessen während der Kindheit?

Eigene Entwicklung

Alter bei Schulbeginn:

Alter beim Verlassen der Schule:

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	7 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Welchen Schulabschluss haben Sie?

Wo lagen Ihre Stärken und Schwächen in der Schule?

Angaben über den Beruf

Beschreiben Sie bitte Ihre weitere schulische und berufliche Ausbildung und Ihren beruflichen Werdegang:

Welche Arbeit üben Sie zur Zeit aus?

Sind sie mit dieser Arbeit zufrieden?

Wenn nicht, warum sind Sie unzufrieden?

Wie viel Geld steht Ihnen monatlich zur Verfügung?

Wünschen Sie sich eine berufliche Veränderung? Wenn ja, welcher Art?

Gegenwärtige Lebenssituation

Beschreiben Sie bitte kurz Ihren normalen Tagesablauf (1.Alltag, 2. Wochenende):

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	8 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Welche Hobbys, Interessen und Freizeitaktivitäten spielen bei Ihnen eine Rolle?
(1. Im Alltag, 2. Im Urlaub):

Mit wem verbringen Sie Ihre Freizeit vorwiegend?

Gibt es bestimmte berufliche oder private Ziele, die Sie in nächster Zeit erreichen wollen?

Angaben über den sexuellen Bereich

Wie war die Einstellung Ihrer Eltern zur Sexualität? Wurden Sie aufgeklärt, wurde über sexuelle Themen gesprochen?

Wann und durch wen haben Sie zum ersten Mal von sexuellen Dingen gehört?

Wann hatten Sie erste sexuelle Kontakte?

Können Sie Ihre Sexualität genießen?

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	9 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Gab oder gibt es für Sie unangenehme sexuelle Erlebnisse?

Angaben zur Partnerschaft

Partner/Partnerin:

Alter/Beruf:

Wie lange kennen Sie Ihre/n jetzigen Partner/in?

In welchen Bereichen besteht Übereinstimmung?

In welchen Bereichen bestehen Gegensätze?

Weiß Ihr/e Partner/in über Ihre Probleme Bescheid? Wenn ja, wie steht er/sie dazu?

Machen Sie bitte auch Angaben über frühere Ehen und/oder Partnerschaften, die Sie für wichtig halten:

Kinder

Wie viele Kinder haben Sie?

Bitte zählen Sie in chronologischer Reihenfolge auf - Name, Alter, Geschlecht und charakterliche Besonderheiten:

Geben Sie bitte auch an, wenn einzelne Kinder aus unterschiedlichen Partnerschaften stammen.

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	10 / 11

Praxis für Psychotherapie Joachim Scholz	Qualitätsmanagement-Handbuch VT	9.3 Anamnesebogen Erwachsene
--	--	------------------------------------

Wo leben Ihre Kinder, was tun sie schulisch bzw. beruflich?

Abschließende Fragen

Wie groß ist Ihr Wunsch nach psychologischer Behandlung (zutreffendes ankreuzen)?

sehr groß groß mäßig ginge auch ohne

Welche konkreten Ziele möchten Sie durch die Therapie erreichen?

Gibt es noch weitere Erfahrungen oder Erlebnisse, die Sie noch nicht erwähnt haben, von denen Sie aber glauben, dass sie für die Therapie wichtig sein könnten?

Datum:

Unterschrift:

Freigabe	Bearbeiter	Änderungsstand	Datum	Seite
J. Scholz	A. Scholz	2	10.1.2023	11 / 11